

CLEO

Oktober 2010 • Jahr: 3 • Nr. 10 • www.cleomagazinalanya.com

Das Alanya-Magazin



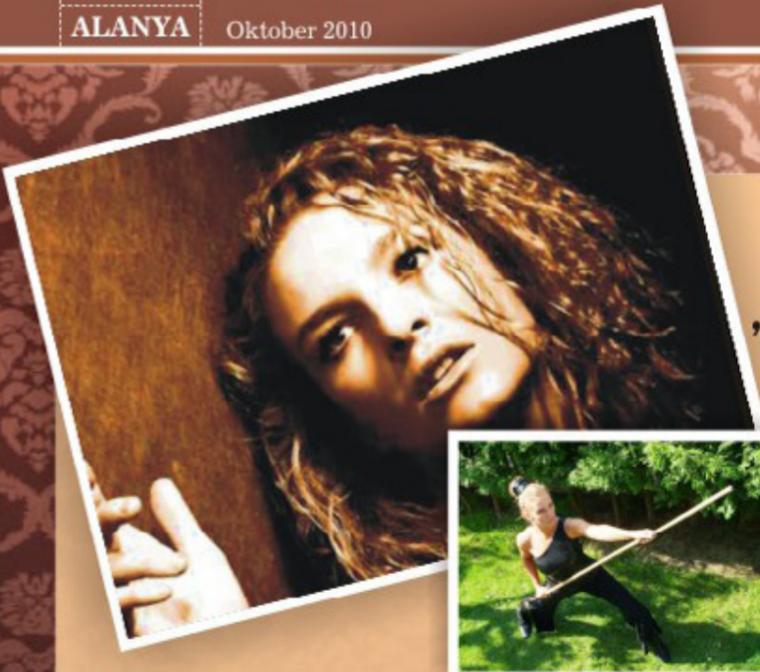
Olivenölherstellung
in der Türkei

Jeep-Safari in Alanya
Paragliden in Kas

RTL mit versteckter
Kamera unterwegs

Natur & Historie PATARA

Der ruhigste und schönste Strand im ganzen Land



SPORTLICH, DYNAMISCH, ERFOLGREICH.
„POWER-ANGIE“
 ZU GAST IN ALANYA

Weitere Attribute gefällig? Künstlerisch begabt, Medien-Profi, Kampfsport-erprobt – ach ja, und hübsch ist sie dazu auch noch! Die Rede ist von Angelika Nimbach, einem medialen Allround-Profi, der kürzlich zu Besuch in Alanya weilte. Und wer hat sie eingeladen? Rischtschl! „Unser Alanya-Profi“ Okitay Duanay. Das CLEO-Magazin war für Sie dabei...

Diese Frau ist ein Power-Paket, so viel sei schon einmal vorab gesagt. Und sie hat Tausende von Gesichtern – auch das durften wir feststellen, als wir von ihrer Biografie hörten. Wir treffen uns zum Interview auf einer Reiterhof in Seki – dem „Doktorun Bahçesi“, dem neuen Lieblingsort von Angelika Nimbach und Okitay Duanay. „Angie“ lebt sowohl in Deutschland als auch in China, wo sie unter ihrem chinesischen Nicknamen „AN-QI“ mittlerweile eine bekannte Größe ist.

Thomas Gottschalk in „Wetten dass?“ auf. Seit über 12 Jahren betreibt sie professionellen Kampfsport, allein sechs Jahre davon weilte sie zur Ausbildung und zum Training in

China. Ferner arbeitet sie mit den verschiedensten Show-, Stunt- und Filmleuten zusammen, liebt Kick-Boxing, reitet (auch als Stunt) und fährt überaus gemotortrad: „Schwere Maschinen sind meine Leidenschaft“.

Ihr Alter gibt sie mit „so um die 30 an“, die man ihr aber absolut nicht ansieht. Sport bestimmt schon von jeher ihr Leben: „Bereits in der Schulzeit habe ich mich intensiv mit der Leichtathletik beschäftigt, später gesellten sich rhythmische Sportgymnastik und Kurse für Selbstverteidigung hinzu“, so erzählt sie uns. Daraus entstand dann auch ihre Vorliebe für das Kickboxen; an diversen Meisterschaften hat sie bereits erfolgreich teilgenommen.



Vorliebe: Chinesische Kampfkunstarten
 Eine weitere große Vorliebe zieht sich wie ein roter Faden durch ihr Leben: China, „das Reich der Mitte“ hat es ihr angetan, und damit das Interesse für chinesische Kampfkunstarten: „Ich liebe die Abläufe und Bewegungen der Abwehrtechniken, denen eine ganz eigene Philosophie inne wohnt“. Das internationale Kampfkunst-

In China und Deutschland daheim Eigentlich ist sie von „Haus aus“ gelemte Medien-Designerin, vermarktet sich gekonnt selbst. Ihre Referenzen lesen sich atemberaubend. Sie wirkt bei Live-Shows und Film-Produktionen mit, hatte u.a. TV- und Showauftritte in China, trat im letzten Herbst aber auch mit einer „Dosenwette“ bei

Magazin „Budo World Karate“ widmete ihr erst in der April-Ausgabe 2010 insgesamt fünf Seiten!

Spirituell ist sie den fernöstlichen Lebensgewohnheiten mehr als zugetan, wie dem Taoismus, den Lehren des Konfuzius oder des Buddhismus, die u.a. eine Lebensweise aus Genügsamkeit, Gewaltlosigkeit und Nachsicht vermitteln. „Ich verbringe seit über sechs Jahren jedes Jahr einige Wochen in China, um meine Kenntnisse weiter auszubauen, zu trainieren und diverse Auftritte durchzuführen“, erzählt sie weiter.

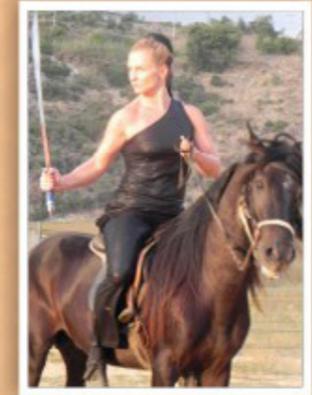


Freizeitgestaltung? Gibt's denn welche? Die nächste Überraschung. „Ich male gerne und bevorzuge den Umgang mit kräftigen Farben.“ Sie fertigt Auftragsbilder und hat auch schon eigene Ausstellungen veranstaltet. Während sie im Malen mehr ihr künstlerisches Talent einbringen kann, entspannt sie sich beim Salsa-Tanz. „Ich tanze gerne Salsa besonders vor Wettkämpfen, um meine Bewegungen geschmeidiger zu machen“, erklärt die vielseitige Sportlerin.

Im internationalen Film- und Showgeschäft ist Angelika weiß Gott keine Unbekannte. Die Ausbildung zur Show- und Stuntfrau brachten ihr bereits die verschiedensten Auftritte: Sei es bei Stunt-Stürzen vom Pferd oder Motorrad, Autocrashes oder auch beim Drive durch die brennende Feuerkulisse. Es folgten verschiedene Gastauftritte im chinesischen TV, bei denen sie ihre Spezialität der fernöstlichen Kampftechnik zum Besten gab.

Fast überflüssig zu erwähnen, dass sie auch die weit verbreitete Mandarin-Sprache (Hochchinesisch) gut beherrscht. Kenntnisse in der traditionellen chinesischen Medizin, wie z.B. Akupressur, ermöglichen die Linderung eigener oder fremder Blessuren bei Teamkollegen.

großen Teil selbst in die Hand nimmt. Sie betätigt sich als Eventmanagerin und betreut/trainiert Kampfsportler, Stuntleute und Schauspieler. Projekt- und Medienmanagement, Showorganisation und Choreografie runden ihren Auftritt in der Filmbranche ab. Sie selbst sieht noch Entwicklungspotential. „Ich möchte künftig mehr meine Fähigkeiten als Filmdarsteller einbringen“.



Künstlerisch sehr begabt
 Es gibt noch ein weiteres „Standbein“ für die gelemte Mediengestalterin, die ihre Werbung zum

Fast überflüssig die Frage nach



Der Treffpunkt für Genießer, Tänzer & Sportfreaks

Unsere Spezialitäten:
 Diverse Fischvarianten
 Leckere Filetsteaks
 Chateaubriand (für 2 Pers.)
 Fantastische Lammkeule
 Unübertroffene Pizzen
Jeden Sa.: Barbecue-Party
 Essen ohne Limit: nur 25 TL
 15 verschiedene Biersorten
 (u.a. Efes, Becks, Miller, Gusta, Perge)
 Feine Kavaklidere-Weine
 Jeden Mo., Mi., Fr. u. Sa.
Live-Musik
 Alle deutschen u. holländischen
 TV-Programme!
 Free Pick up Service:



Tel.: 0090 242 214 04 31
 GSM1: 0090 532 541 02 72
 GSM2: 0090 539 543 41 32
 Obagöl Meykii Fatih Cad. Gold
 Safran Otel Karsisi No. 43
 obaturk@hotmail.com
 velialanyali66@hotmail.com

Sie suchen einen langfristigen
Krankenversicherungsschutz
 in der Türkei?



Der BDAE ist mit der
Krankenversicherung „EXPAT RETIRED“
 seit nahezu 10 Jahren am Markt und weiß,
 was Verlässlichkeit für Sie bedeutet.

Wir bieten Personen aller Nationalitäten einen
 zuverlässigen Rundum-Schutz für die ganze Familie.

Der „EXPAT RETIRED“ beinhaltet u.a. folgende Leistungen:

- Weltweit gültiger Versicherungsschutz (außer USA und Kanada)
- Behandlung als Privatpatient sowie freie Arzt- und Krankenhauswahl
- Stationäre, ambulante und zahnärztliche Behandlung
- Wahl des gewünschten Versicherungsschutzes durch Modulsystem
- 3 Monate Krankenversicherungsschutz im Heimatland
- Deutsches Versicherungsrecht
- Versicherungskarte

Sie sind interessiert?

Die Basis für die richtige Wahl des Versicherungsschutzes bietet nur eine qualifizierte Beratung.
 Bitte wenden Sie sich an unsere Vertretungen vor Ort:
 Antalya: 0242-324 22 94 / Mobil: 0533-777 76 43
 Alanya: 0242-538 84 50 / Mobil: 0530-609 74 40

DER Treffpunkt in OBA! FÜR DIE GANZE FAMILIE

SCANDINAVIAN RESTAURANT

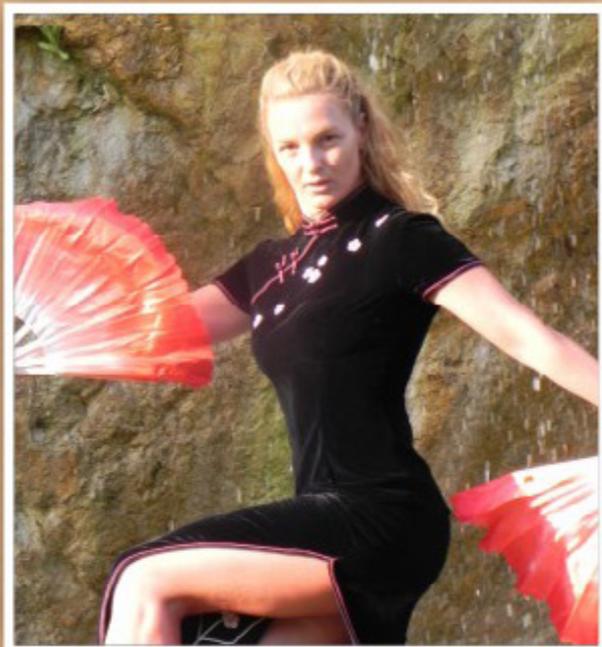
Unser junges freundliches Personal heißt Sie **HERZLICH WILLKOMMEN!**
 Genießen Sie in lockerer Atmosphäre **Internationale & Türkische Küche** zu familienfreundlichen günstigen Preisen.
 Ein buntes **Unterhaltungs- & Showprogramm**, großer **TV-Screen** für Fußballfeeling live warten auf Sie
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SCANDINAVIAN RESTAURANT Café & Bar
 Sie finden uns in Oba, an der Küstenstraße bei AZPO abbiegen, nächste Kreuzung rechter Hand **TEL: 0538 370 10 15**



Freier Abholservice!



Muße findet sie zudem in der chinesischen Kalligrafie, eine Art „Schönschreibkunst“, bei der mit Tusche und Pinsel Schriftzeichen mit viel Hingabe zu Papier gebracht werden. Kunst und Sport in Einklang zu bringen, ist ihre Zielsetzung. Welchen Einfluss hat sie von ihren Eltern mitbekommen? Sie schmunzelt: „Nun ja, meine Mutter kommt aus Ungarn, von ihr habe ich wohl Ausdauer und Kraft übernommen. Und von meinem Urgroßvater väterlicherseits scheint die künstlerische Ader zu stammen“.

Alanya: Toller Mix aus Tradition und Moderne
Nach Alanya ist sie auf Einladung von Okitay Duanay gekommen, den sie u.a. von der Stuntfighter-

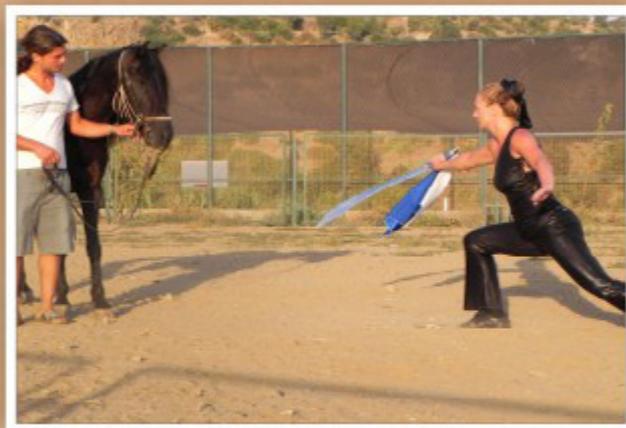
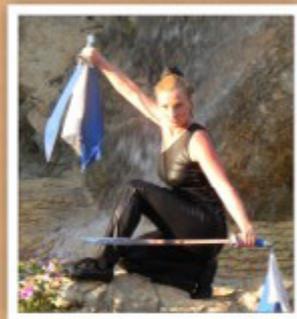
Akademy Hamburg (Joe Alexander) her kennt: „Sie hat mir auch schon einmal bei einem Job in London assistiert“, so fügt Okitay an.



In der Türkei ist sie allerdings nun zum ersten – aber wohl nicht zum letzten Mal: „Ich hatte mir Alanya und Umgebung ehrlich gesagt nicht so schön vorgestellt. Es ist einzigartig - ein toller Mix aus Moderne, gepaart mit traditioneller Vergangenheit. Ich möchte so schnell als möglich wieder herkommen“.

Im Vordergrund stand in den paar Tagen ihres Aufenthalts Relaxen: „Es war eine schöne Mischung aus verschiedensten Aktivitäten. Neben einer Jeep-Safari hatte ich auch die Möglichkeit zu reiten. Dazu konnte ich meine Trainingseinheiten absolvieren, habe meine Meditation gemacht. Dieser Platz (Doktorun Bahçesi – die Redakt.) ist ideal dafür“.

vember wieder für drei Wochen nach China fliegen, um dort ihre Trainingseinheiten zu intensivieren und an Kampfsport-Events teilnehmen: „Im Gegenzug werden chinesische Freunde von mir mit nach Deutschland kommen. In Erfurt werden wir verschiedene Schaukämpfe veranstalten“.



Große Pläne mit Angelika Nimbach verfolgt auch Okitay Duanay: „Im kommenden Jahr werde ich Angie hier an der Türkischen Riviera vermarkten. Z.B. mit Auftritten und ihrer Show in 5-Sterne-Hotels. Und auch in der Filmbranche wird sie hier einiges bewegen können“. Angelika indes wird bereits im No-

„Genug erfahren? Dann macht 'ne schöne Story draus. Bin schon sehr gespannt. Wir sehen uns garantiert in Alanya wieder. Schöne Grüße schon einmal – unbekannter Weise an eure Leser“, so Angelika Nimbach abschließend.

Manfred Rother

A DIFFERENT **taste** RESTAURANT

Probieren Sie etwas **Außergewöhnliches** und Sie werden mehr als **zufrieden** sein!

Wir heißen Sie herzlich willkommen...

CIKILLI

Chia Stuhl
Sonne
Kaffee
METRO

Jeden Tag geöffnet ab 18.00 Uhr
Handy: 0539 471 10 68

Pedro's Termine:

Musik - Express
Internationale Tanz Show

jeden Freitag
MAININKI-Restaurant (Alanya) ab 21.00

jeden Dienstag
JAN & JOOP Restaurant (Alanya) ab 20.30 Uhr

jeden Sonntag
BARBAROS Restaurant (Mahmutlar) ab 20.30 Uhr

Cep: 0532.614 24 03 / 0533.492 56 49 Fest: 0242.528 54 62